



HONZÍKOVA CESTA

celoroční plán školní družiny – školní rok 2021/2022

námět : dětská kniha " Honzíkova cesta " , Bohumil Říha (zvýrazněné kapitoly knihy seřazeny v návaznosti na jednotlivé měsíce, roční období).

Uvedené jsou příležitostné akce školní družiny. Měsíční plány školní družiny by měly být následně zpracovány v návaznosti na plán celoroční s rozpisem na týdenní plány . Taktéž činnost týdenních plánů by měla být směřována na činnosti , které souvisí s plánem celoročním.

Cíle – příležitostné akce , roční plán školní družiny " Honzíkova cesta " :

Cílem celoročního plánu (příležitostných akcí) s názvem " Honzíkova cesta " je především rozšíření čtenářské gramotnosti (odpočinkové činnosti). Bude použita i jiná literatura pro dětské čtenáře. Dalším z cílů je posílení mezigeneračních vztahů : dítě, rodič, prarodič. Celoroční plán školní družiny nabízí mnoho aktivit spojených z ekologií – utváření poznání, vztahu k přírodě, ke zvířatům, sportovních aktivit - což je dalším cílem uvedeného ročního plánu.

Cílem je dát příležitost dítěti k naplnění volného času a seberealizovat se. Plán činnosti školní družiny není závazný, může být doplněn nebo pozměněn o další činnosti podle počasí, potřeb a přání dětí.

PODZIMNÍ HONZÍKOVA CESTA

- ZÁŘÍ 2021 " **VE ŠKOLE** " - seznámení s pravidly naší školní družiny
" KLÍČ OD ŠKOLNÍ DRUŽINY " - uvítání nastupujících dětí
- ŘÍJEN 2021 " **HONZÍK POUŠTÍ DRAKA** " - drakiáda (akce pro děti a rodiče)
" BABIČČINA ZAHRADA " – sklizeň (sportovní odpoledne)
- LISTOPAD 2021 " **VE VLAKU** " - cestovní prostředky (týdenní program)
" STRAŠÁK " aneb HONZÍK A TMA (čeho se bojíme...)

HONZÍKOVA VÁNOČNÍ CESTA

- PROSINEC 2021 " **HONZÍKŮV SEN** " - snění o Vánocích (týdenní program)
" ZDOBENÍ VÁNOČNÍCH STROMŮ – DOHLÍŽÍ MIKULÁŠ "
- LEDEN 2022 " **BABIČKA POSÍLÁ PSANÍ** " (novoroční čtení pro rodiče a děti)
" KDYŽ ZAHRADA SPÍ " (roční období - zima, týdenní program)
- ÚNOR 2022 " **VZHŮRU ZA HONZÍKEM** " – na maškarák (akce pro rodiče a děti)
" SNĚHOVÁ STOPA " (týdenní program)

HONZÍKU, VSTÁVEJ...

- BŘEZEN 2022 " **VAJÍČKO** " - velikonoční tvoření (dílnička pro děti a rodiče)
" HONZÍK PÍŠE BABIČCE A DĚDEČKOVI " (pohlednice do DD)
- DUBEN 2022 " **ZA KOCOUREM V LESE** " – kočičí den (projekt školní družiny ve spolupráci s útulkem pro kočky, prodej obrázků – akce pro rodiče a děti)
- KVĚTEN 2022 " **BABIČKA DOSTÁVÁ KULIČKU** " - obdarování , den matek, den otců

HONZÍK SE LOUČÍ...

- ČERVEN 2022 " **VČELÍ KRÁLOVNA** " (DEN DĚTÍ)
" **HONZÍKOVO ROZLOUČENÍ** " - ukončení činnosti školní družiny,
ukázka zájmové činnosti (akce pro děti a rodiče)
- ČERVENEC 2022 " **HONZÍKOVA CESTA** " - příměstský pobyt



PODZIMNÍ HONZÍKOVA CESTA

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI	četba dětských knih, volné kreslení, vykreslování, stolní a karetní hry, stavebnice, zábavné povídání, poslech hudby, animované pohádky...
REKREAČNÍ ČINNOSTI	pohybové hry, soutěže, cvičení, tanec, sezonní hry, pobyt na dětském hřišti, zahradě školy
SPOLEČENSKOVĚDNÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	režim a provoz školní družiny, kázeň, bezpečnost, zásady slušného chování (zdravení, požádání, poděkování), chování ve školní jídelně, školní družině, na veřejnosti, bezpečná cesta ze školy (pravidla pro chodce), vztahy mezi dětmi, vzájemná tolerance
PŘÍRODOVĚDNÉ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	vycházky do přírody, podzimní měsíce, proměny přírody, sklizeň ovoce a zeleniny, poznávání stromů, listů hub, stěhovaví ptáci, zvířata na podzim, ovoce a zelenina-vitamíny, poznávání a sběr přírodnin, přírodovědné hádanky a kvízy, práce s encyklopedií
SPORTOVNÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	bezpečnostní návyky v tělocvičně a na hřišti, průpravná cvičení s míčem, atletická abeceda, závody v družstvech, akrobacie-kotoul vpřed, vzad, most, kyvadlo, míčové hry – kopaná, vybíjená, házená
ESTETICKO – VÝCHOVNĚ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	tematické kreslení-zážitky z prázdnin, můj kamarád, otisky (listů, ovoce, zeleniny), tažní ptáci, stromy, sklenice s přírodninami, strašák
PRACOVNĚ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	sběr přírodnin, práce s přírodními materiály, ubrousková technika, práce s modelínou, , podzimní skřítky, obrázky z přírodnin, skládanky z papíru, konstruktivní hry
PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ	vypracování domácích úkolů, četba, jazykolamy, kvízy, hádanky, doplňovačky, vědomostní soutěže, údržba penálu



HONZÍKOVA VÁNOČNÍ CESTA

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI	četba dětských knih , volné kreslení, vykreslování, stolní a karetní hry, stavebnice, zábavné povídání, poslech hudby, animované pohádky...
REKREAČNÍ ČINNOSTI	pohybové hry, soutěže, cvičení, tanec, sezonní hry, sáňkování, bobování, koulování, hry na sněhu, sněhové cesty, hod sněhovou koulí na cíl, stavby ze sněhu
SPOLEČENSKOVĚDNÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	příprava adventu, sv. Mikuláš, vánoční zvyky a tradice, obdarovávání blízkých osob, Nový rok, Tři králové, pranostiky, Masopust, Maškarák...
PŘÍRODOVĚDNÉ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	vycházky do přírody, zimní měsíce, proměny přírody, zimní spáči, stopy ve sněhu, jehličnaté stromy(plody), otužování, cvičení, lidské tělo, zdravá strava, proměny počasí, soutěže s přírodovědnou tematikou
SPORTOVNÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	sportování v tělocvičně, hry na průpravu rychlosti, obratnosti a vytrvalosti, kruhy, lavičky, balanční úseče, míčové hry
ESTETICKO – VÝCHOVNĚ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	vánoční koledy, písně se zimní tematikou, tanec podle hudby, dramatizace pohádek, výroba loutek - čert, obrázky se zimní tematikou – vánoční stromeček, kapr, Mikuláš, anděl, zdobení vánočních stromů
PRACOVNĚ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	zimní výzdoba chodeb a ŠD, výroba drobných vánočních ozdob , výroba dárků pro rodiče, prarodiče..., výroba andílků, vánoční přáníčka,
PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ	vypracování domácích úkolů, výukové programy na interaktivní tabuli, četba, jazykolamy, kvízy, hádanky, doplňovačky, vědomostní soutěže, údržba penálu



HONZÍKU, VSTÁVEJ...

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI	volné kreslení, vykreslování, stolní a karetní hry, stavebnice, zábavné povídání, četba dětských knih, poslech hudby, animované pohádky
REKREAČNÍ ČINNOSTI	pohybové hry, soutěže, cvičení, tanec, sezonní hry, přirozený pohyb na čerstvém vzduchu, míčové hry, pobyt na dětském hřišti, zahradě školy
SPOLEČENSKOVĚDNÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	Velikonoce – svátky jara, zvyky a tradice, maminka má svátek, vztah k rodičům, vztah ke starým lidem, domácí mazlíčci - kočky
PŘÍRODOVĚDNÉ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	jarní měsíce, co sadit - jarní květiny a byliny, ovoce a zelenina, květy a plody, život ve vodě, živočichové žijící v moři, živočichové žijící v rybníce, vycházky do přírody, práce s encyklopedií
SPORTOVNÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	soutěže v družstvech, míčové hry, skok z místa, úpolové hry
ESTETICKO – VÝCHOVNĚ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	hry s hudbou, hudební hádanky, dramatizace pohádek, koláž podmořský svět - podmořský svět – ryba, chobotnice, hvězdice, delfin, želva, mořský koník
PRACOVNĚ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	konstruktivní hry(LEGO, SEVA...), výzdoba – jarní tematika, zápis – zhotovení upomínkového předmětu z keramiky
PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ	vypracování domácích úkolů, četba, jazykolamy, kvízy, hádanky, doplňovačky, vědomostní soutěže, procvičování a rozšiřování slovní zásoby, údržba penálu



HONZÍK SE LOUČÍ...

ODPOČINKOVÉ ČINNOSTI	volné kreslení, vykreslování, stolní a karetní hry, stavebnice, zábavné povídání, četba dětských knih, poslech hudby, animované pohádky
REKREAČNÍ ČINNOSTI	pohybové hry, soutěže, cvičení, tanec, sezonní hry, přirozený pohyb na čerstvém vzduchu, míčové hry, pobyt na dětském hřišti, zahradě školy
SPOLEČENSKOVĚDNÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	hodnota peněz, zacházení s věcmi, důležitá telefonní čísla, bezpečnost o prázdninách
PŘÍRODOVĚDNÉ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	letní měsíce, letní květiny a byliny, ovoce a zelenina, květy a plody, význam včel, čmeláků a motýlů, vycházky do přírody, práce s encyklopedií
SPORTOVNÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	soutěže v družstvech, míčové hry, návštěva dopravního hřiště – bezpečná jízda na kole
ESTETICKO – VÝCHOVNĚ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	hry s hudbou, hudební hádanky, zpívánky
PRACOVNĚ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI	konstruktivní hry (LEGO, SEVA...), úklid školní družiny
PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ	vypracování domácích úkolů, četba, jazykolamy, kvízy, hádanky, doplňovačky, vědomostní soutěže, procvičování a rozšiřování slovní zásoby, údržba penálu



PROJEKTY:

Zapojení do výtvarných soutěží (Vícejazyčnost, Srdce s láskou darované, Romano)

Vánoční strom – projekt školní družiny ve spolupráci s Městem Kopřivnice pro školská zařízení našeho města a okolí

Dětská divadelní přehlídka (oblastní kolo dětské divadelní přehlídky)

Jak to chodí v družině ...návštěva školní družiny ve Štamberku

PRÁZDNINY:

před začátkem prázdnin bude dětem , zákonným zástupcům nabídnuta činnost ve školní družině o podzimních, jarních a hlavních prázdninách. Podle zájmu, počtu dětí (minimum 15 dětí) bude školní družina v provozu.



Úpolové hry

Stoupni soupeři na špičku

Dvojice se drží za ruce. Během stanoveného času nebo na stanovený počet bodů (zásahů) se snaží jeden druhému "stoupnout na špičku".

Obměna: snaha zasáhnout pouze pravou nohu (resp. L-nohu).

Pozor na srážku hlav!

Zasáhni soupeře dlaní do zadku

Dvojice se drží vzájemně za P-ruku (resp. L-rukou). Během stanoveného času nebo na stanovený počet bodů (zásahů) se snaží jeden druhého zasáhnout (plácnout) dlaní POUZE do hyždí.

Obměna: vzájemné braní si "života" (šátku, obvazu apod. zastrčeného za trenkama).

Pozor na srážku hlav, pozor na cestování dvojic po cvičební ploše a možnou srážku s překážkou nebo jinou dvojicí, souboj se odehrává pouze ve stoje.

Vychyl soupeře do lehu

Dvojice je přímo proti sobě ve vzporu ležmo (klik+najpaté paže). Během stanoveného času nebo na stanovený počet bodů (výher), se snaží jeden druhého, atakem paží (jednou paží je hráč ve vzporu-druhou útočí), donutit k vychýlení do lehu, kleku či vzporu na předloktí.

Nedovol soupeři se postavit

Dvojice, jeden hráč leží na zemi na břiše. Druhý hráč má za úkol nedovolit ležícímu hráči se postavit (kontakt se zemí pouze nohama).

Nejsou povoleny údery, škrčení, páčení končetin apod.

Dostaň se soupeři na záda

Dvojice ve stoji přímo proti sobě. Po určený čas nebo do splnění úkolu se snaží dostat jeden druhému na záda (obejmout hráče zezadu).

Nejsou povoleny údery, škrčení, páčení končetin apod.

Oblez spoluhráče ve stoji

Dvojice hráčů má za úkol jeden druhého oblézt. Jeden hráč je opora (stojí a pomáhá lezci), druhý na něj vyleze (např. na záda)

a musí ho oblézt kolem dokola (ze zad přes břicho opět na záda). Poznámka: při váhové schodě mohou lézt oba dva hráči, při velké váhové rozdílnosti leze pouze lehčí hráč.

Stojící hráč by se měl snažit mít co nejvíce rovná záda.

Není dovoleno šlapání na špičky.

