

## Preventivní aktivity

### Školní rok 2023/2024

#### ŠKOLENÍ ŠMP:

13. -14. 9. 2023

#### **Dvoudenní setkání pro psychology, speciální pedagogy a další poradenské pracovníky**

- Vzorce chování u dětí s nevýhodnou vztahovou vazbou
- Terapeutické rodičovství
- Supervizní práce s kazuistikami účastníků

/Mgr. Kateřina Křístková, Mgr. Jana Polívková/

2. – 3. 10. 2023

#### **15. krajská konference k primární prevenci 2023**

/Mgr. Kateřina Křístková/

3. 11. 2023

#### **Středisko výchovné péče – ukázková lekce**

/Mgr. Eliška Kopečná, Mgr. Kateřina Křístková/

13. 2.

#### **Setkání školních metodiků prevence – NJ**

/Mgr. Kateřina Křístková/

29. 4. 2024

#### **Zaměstnanci školy – Školení první pomoci**

## PREVENTIVNÍ AKTIVITY PRO ŽÁKY:

3.10.

### **Není duše jako duše.**

Téma: psychohygienu

Úvod do problematiky.

Žáci 2. st.

MÚ Kopřivnice

9. 10., 11. 10.

### **Sportujeme s prevencí**

Pohyb je pro lidské tělo velmi důležitý, a proto jsme zapojili děvčata i chlapce z 2. stupně ZŠ do preventivní aktivity – „SPORTUJEME S PREVENCÍ“. Lektorkou byla paní Lenka Quittová z Qfitness Kopřivnice. Dívky formovaly svou postavu posilováním zaměřeným na celé tělo /např. prostřednictvím posilovacích gum/. Chlapci absolvovali kondiční kruhový trénink. Součástí aktivního pohybu byla také přednáška na téma: „Zdravá výživa a správná životospráva“. Žákům se aktivity velmi líbily a my doufáme, že svůj volný čas budou využívat aktivněji – v rámci sportu – než doposud. Paní Lence Quittové ještě jednou – DĚKUJEME!

Za financování této aktivity děkujeme městu Kopřivnice („Zdravotnímu plánu“).

2.11.

### **Etiketa do škol**

Organizace Společnost Katherine, která se zabývá vzdělávací a sociální činností, připravila pro žáky 2. stupně výchovně vzdělávací program "Etiketa do škol". Program byl zaměřen na pravidla etikety ve školním prostředí a pravidla etikety mimo školu. Žáci řešili situace, které mohou nastat ve škole - na chodbě, ve třídě, v jídelně. Také situace v restauraci, při cestování, na procházce apod.

Program byl praktický, všechny situace si žáci vyzkoušeli pod vedením zkušené lektorky. Například při nácviku komunikace se učili pozdrav, podání ruky, představení se, prakticky si vyzkoušeli dovednosti, jak se má muž chovat k ženě, jak se má chovat dívka

k chlapci a jak se mají k sobě chovat spolužáci. Celý program byl velmi přínosný zejména tím, že žáci nezískali teoretické informace ale praktické dovednosti.

5. 12. a 19. 12.

### **Poruchy příjmu potravy Anabell**

Žáci 2.st.

Centrum ANABELL nabízí pomoc a podporu osobám s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým. Jde o tým sociálních pracovníků, psychologů, terapeutů, lékařů, nutričních specialistů a dalších odborníků. Nejbližší pobočka sídlí v Ostravě.

Workshop pro žáky 2. stupně ZŠ představil druhy a typy poruch příjmu potravy. Zaměřil se na posilování kompetencí - v případě setkání s nemocí. Část workshopu byla věnována i posílení sebedůvěry a sebeúcty žáků a podpoře kritického myšlení při „konzumaci“ obsahu na sociálních sítích. Za příjemnou atmosféru ve třídách - i přes závažná témata - paní lektorce děkujeme!

Za financování této aktivity děkujeme městu Kopřivnice („Zdravotnímu plánu“).

16.3.

### **Basket na zkoušku**

Středa 6. 3. 2024 patřila v naší školní tělocvičně basketbalu. Pod vedením basketbalového trenéra pana Marka Slováka si mohli žáci 2. stupně naší školy zažít na vlastní kůži basketbalový trénink. Preventivní aktivity se účastnily čtyři skupiny žáků a každá skupina absolvovala 45 minutovou tréninkovou jednotku. Na úvod se všichni rozešli při velmi nápaditých pohybových hrách, zaměřených na postřeh, koordinaci, celkovou tělesnou zdatnost, ale i spolupráci. Pak přišla na řadu práce s basketbalovým míčem. Trénovala se zručnost i zajímavé triky. Pan trenér si připravil nejrůznější pomůcky, které dotvářely celkovou pestrost programu. Účastníci odcházeli zpátky do tříd řádně zpocení, ale také v dobré náladě a spokojení.

Naším cílem bylo představit basketbal žákům jako jednu z možností aktivního trávení volného času.

23.4.

### **Chlast je droga**

Dne 23. dubna se v naší škole konala beseda s názvem „Chlast je droga“, jejímž tématem byla závislost na alkoholu. Poutavou formou nám svoji vlastní zkušenost přijel přednést populární zpěvák, skladatel, kytarista a frontman skupiny Nebe – PETR HRAZIN. Otevřeně promlouval o svém pádu až na dno v osobním i pracovním životě a nelehké cestě zpět. Svě vyprávění doplňoval konkrétními zážitky a v závěru besedy dal prostor dotazům. Beseda byla velmi zajímavá, oceňujeme především upřímnost. Držíme palce na „další cestě životem“ a DĚKUJEME!

Za financování této aktivity děkujeme městu Kopřivnice („Zdravotnímu plánu“).

5. - 9. roč.

25. 4. 2024

### **Dovídáme, cvičíme, smát se spolu umíme**

/hrazeno městem Kopřivnice/

Dne 25. 4. 2024 nás navštívila paní Lena Banzel Freyová se zážitkovým programem pro děti - plným motivačních pohybových her a radostného dovádění.

Cvičení, doprovázené hudbou, rozvíjelo pohybové dovednosti, spolupráci a týmovou komunikaci. Důraz byl kladen na vhodné využívání volného času a nutnost pohybu pro zdravý vývoj člověka.

Aktivity byly motivovány pravěkem a dětem se velmi líbily.

25. 4.

### **Bezpečná doprava budoucnosti**

**1. místo v krajské soutěži "Bezpečná doprava budoucnosti" vyhlášené Policií ČR patří žákům ZŠ Floriána Bayera, Kopřivnice**

Kolektivní práce žáků 1. stupně ZŠ Floriána Bayera získala 1. místo v krajské výtvarné a literární soutěži vyhlášené Policií ČR. Slavnostní vyhlášení proběhlo dne 25. 4. 2024 v prostorech Obvodního oddělení Policie ČR Ostrava-střed. Kromě diplomů a hodnotných dáreků byla pro vítězné žáky připravena exkurze spojená s návštěvou pracoviště kriminalistických technik. Žáci si mohli vyzkoušet, jak se snímají otisky prstů,

jak probíhá fotografování pachatelů, viděli další praktické ukázky z policejní práce a navštívili i celu předběžného zadržení. Akce byla velmi kvalitně připravena, žáci si odnesli nejen radost z vítězství, ale i mnoho nových informací o práci kriminalistů a policistů. Vítězná práce žáků ZŠ Floriána Bayera Kopřivnice postoupila do celostátního kola. Věříme, že i tam bude vítězná práce Moravskoslezského kraje úspěšná.

31.5.

### **Dopravní soutěž Frenštát pod Radhoštěm 2024**

31. 5. 2024 se žáci naší školy zúčastnili tradiční Dopravní soutěže ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Školu reprezentovali Kamila Žáčková, Adam Michálek, Marian Novák a David Šulák.

Žáci soutěžili v tradičních disciplínách: test cyklisty a chodce, poznávání dopravních značek, řešení přednosti v jízdě na křižovatkách, jízda zručnosti na dopravním hřišti a řešení názorných situací v případě dopravní nehody.

Soutěžilo se ve dvou kategoriích. I. kategorie žáci 6. a 7. ročníků, II. kategorie žáci 8. a 9. ročníků.

V I. kategorii vybojoval David Šulák 3.místo, Ve II. kategorii získala 1.místo Kamila Žáčková a 2.místo Adam Michálek. Oba skončili na 1. místě a o pořadí rozhodl rozstřel.

Soutěž probíhala v příjemné atmosféře za přítomnosti městské policie, která na průběh celé akce dohlížela.

21.6.

### **Den s hrdiny**

1., 2. st.

Dne 21. června 2024 proběhl v Kopřivnici další ročník společné prezentační akce Armády České republiky, složek Integrovaného záchranného systému Moravskoslezského kraje a dalších partnerů pod názvem „Den s hrdiny“.

Celá akce se konala za podpory Moravskoslezského kraje.

24.6.

### **Požární cvičení ve škole - ve spolupráci s HZS Kopřivnice**