

Trenér v naší škole

Ve středu 6. 6. 2024 měli žáci druhého stupně naší školy možnost vyzkoušet si basketbalový trénink na vlastní kůži. Trenér Marek Slovák z Basketbalového klubu Příbor si připravil hodinovou lekci zaměřenou na rozvoj koordinace pohybů, rychlosti, ale i spolupráce v týmu. Každý účastník měl k dispozici svůj basketbalový míč, individuálně se mohl zlepšovat v driblinku i samotném hodu na koš. Celý trénink byl veden zábavnou formou s využitím zajímavých sportovních pomůcek. Žáci si během tréninku otestovali i svou fyzickou kondici, někteří sami uznali, že mají, co zlepšovat. Potěšilo nás, že se všichni snažili podle svých možností zapojit a v závěru měli sami ze sebe dobrý pocit. Tato sportovní aktivita byla inspirací i pro nás učitele do dalších hodin TV. Velké poděkování patří panu trenérovi, který nám věnoval svůj čas a také vyučujícím za organizaci a zajištění tělocvičny v prostorách zimního stadionu. V příštím školním roce bychom chtěli získat pro akce tohoto typu další trenéry, kteří by mohli našim žáků představit sporty, kterým se věnují. Vítejme každou možnost, jak zejména starší žáky motivovat k aktivnímu trávení volného času.

